

今月の特集

# おいしい本

職員が選んだ  
おすすめの本

気温の上昇で食欲が落ちやすい時期に  
こころとからだに効く本はいかがですか？



『ちびねこ亭の思い出ごはん』  
黒猫と初恋サンドイッチ  
高橋由太著  
光文社版



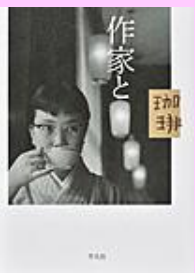
千葉県海の町にある食堂ちびねこ亭。メニューの思い出ごはんを食べると死者に再会できるらしい。読んだら行ってみたいくなりました。



『果実とハーブのお酒とシロップ』  
ジャムとお茶とコンポート』  
田端永子著・八月社編  
八月社版



夏バテ防止に効く梅シロップや赤しそシロップ、その他こころとからだを元気にする保存食レシピが満載で作りたくなります！



『作家と珈琲』  
平凡社編集部編  
平凡社版



昭和の文豪や現代の人気作家による珈琲にまつわるエッセイ、詩、漫画、写真が楽しめます。珈琲が飲みたくなる一冊です！



『ローリングストックで! 防災にそなえるレシピ』  
オレンジページ版

災害に対して事前に準備できることがあります。毎日の暮らしの中で無理なくできる防災食の準備について考えてみませんか？備えあれば憂いなし！



『聞き書 茨城の食事』  
「日本の食生活全集茨城」編集委員会編  
農山漁村文化協会版

理想郷「常世の国」茨城。大正の終わりから昭和のはじめ頃までの茨城県の食生活を再現。料理の作り方と写真も載っています。