

今月の特集

梅雨の時期を 楽しく快適に♪ 過ごすための本



職員が選んだオススメの本📖



👑『雨夜の星たち』

著：寺地はるな

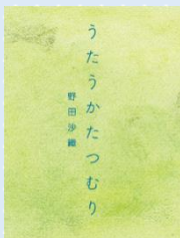
他人に感情移入できないところを見込まれた主人公が「お見舞い代行業」を始めます。「めんどろな人」の機微が描かれた作品です。



『97歳梅干し名人 人生のいい塩梅』

著：藤巻あつこ

著者が梅仕事を75年以上続けてわかった人付き合いの秘訣、人生勉強、人生の塩梅が綴られています。「藤巻流・梅のレシピ」も必見です！！



『うたうかたつむり』

著：野田沙織

雨音をBGMに読むのにぴったりの詩集です。やわらかい言葉で綴られており、心に残るお気に入りの一篇がきっと見つかります。



『菌・カビを知る・防ぐ60の知恵』

編：日本防菌防黴学会

カビや菌に悩まされるこの季節、防菌・防カビ対策から健康で楽しく暮らすための具体的な方法とコツまで上手く付き合う知恵が満載です。



『みんなのいえ灸 カラダとココロの不調に』

著：オフィス・クリオ



外出できない日は自身や身近な人を助けるホームドクターになりませんか？ 症状別に効くツボ、お灸の効果を高めるストレッチなどわかりやすく紹介されています♪