

チャレンジ&学びなおし 特集

今年の抱負は決まりましたか？新年のスタートに新しい挑戦を応援します！みなさんの一年が充実したものとなりますように。。



ポリ袋で簡単、おいしい
はじめてのみそ作り
著：真藤 舞衣子
出版：立東舎

手づくり味噌は体に良く、その美味しさゆえに作りた
い!と思う方も多いのではないのでしょうか。しかし容器
を揃えたり、場所を確保したり、難しそう...と躊躇し
ている方にオススメです。なんとこちらの本ではポリ袋
でお味噌を作る方法が紹介されています!掲載され
ている「みそレシピ」も参考に健康で美味しい
自家製味噌ライフをお楽しみください。



明日の子供たち
著：有川 浩
出版：幻冬舎

児童養護施設「あしたの家」が舞台で、そこで暮らす
子供たちと職員のお話。施設について詳しく知らない
という方にもおすすめで、登場人物たち全員をととも
身近に感じることができます。新たな挑戦をするとき、
でも勇気がでないとき。やさしく寄り添い背中を押し
てくれる作品です。改めて本を読むのは素敵
な事、そんな気持ちにされてくれます。

おすすめ



英語ではじめる
ちょこっと日記
著：神林 サリー
出版：永岡書店

新年を迎え、手帳を新調した方は“英語×日記”を始
めてみるのいかがでしょうか。日常に英語を取り入
れることで英語力の UP、日記を書くことで自分自身
と向き合い人生を変える!という楽しさを伝えてくれ
る本です。いきなり英語日記を書くのは難しそうで
すが、本に載っている英文を参考にすると始めやす
いです。Let's try!!



はじめての
御城印めぐり

出版
JTBパブリッシング



御城印とは城を訪問した登城記念にいただける朱印
のことです。城主の家紋や旗印などのデザインがカ
ッコ良く、御城印めぐりは近年注目を集めています。
御城印の基本情報から名城のみどころまで写真満
載で紹介されているので城めぐりビギナーさんにぴ
ったりです。日本全国 134 か所の御城印を歴史解
説とともに、みているだけでも楽しめる一冊です。