

1月季節の本特集



『ずぼらやせ! 瞬食ダイエット
作り置き&スピード10分おかず152』

松田リエ 著

主婦と生活社 版



料理が苦手でも OK!

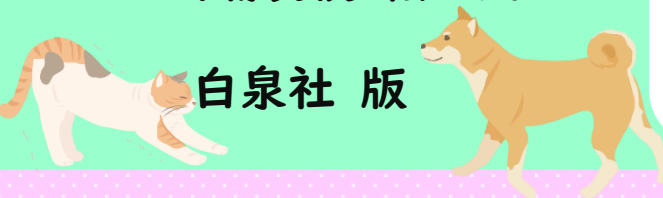
時短レシピで身につく正しい食習慣を始めませんか?



『しばわんこの和のころ』

川浦良枝 絵と文

白泉社 版



日本に古くから伝わる和の作法や暮らしを、しばわんこがユーモラスに教えてくれます。



『「名前が出てこない」
「忘れっぽくなった」
人の助けBOOK』
加藤俊徳 著
主婦の友社 版

人の名前がすぐに出てこない、買い物に行き買おうと思っていた物を忘れた経験はありませんか? もの忘れを減らすために自分でできることが紹介されています。



『ものがたりの家』
吉田誠治美術設定集

吉田誠治 著

パイインターナショナル 版

夢と憧れが詰まった空想の家33点を収録した美術設定集。あなたはどの家に住みたいですか?